

Wochentag	Übungsstätte	Uhrzeit	Teilnehmer
Montag	Wananas	18:00 - 21:00 Uhr	Training für Schwimmer
		19:00 - 19:30 Uhr	Schwimmen für Erwachsene
		19:30 - 20:15 Uhr	Aquafitness für Mitglieder und Kurs
	Lehrschwimmbecken Michaelschule	19:00 - 20:00 Uhr	Aquafitness
		20:00 - 21:00 Uhr	Aquafitness
Mittwoch	Lehrschwimmbecken Hans-Tilkowski-Schule	16:00 - 17:30 Uhr	Schwimmausbildung für Kinder
		19:00 - 21:00 Uhr	Gymnastik und Krafttraining
	Wananas	17:00 - 19:00 Uhr	Training für Schwimmer
		18:30 - 19:30 Uhr	Breitensport Kinder und Jugendliche
		19:00 - 19:45 Uhr	Schwimmen für Erwachsene
		19:00 - 19:45 Uhr	Aquafitness für Mitglieder und Kurs
Donnerstag	Lehrschwimmbecken Hans-Tilkowski-Schule	16:00 - 19:00 Uhr	Schwimmausbildung für Kinder
		19:00 - 20:00 Uhr	Aquafitness
		20:00 - 21:00 Uhr	Schwimmausbildung für Erwachsene
Freitag	Wananas	17:00 - 21:00 Uhr	Training für Schwimmer
		19:00 - 20:00 Uhr	Breitensport Kinder und Jugendliche
		19:00 - 20:45 Uhr	Schwimmen für Erwachsene
	Lehrschwimmbecken Michaelschule	16:15 - 17:15 Uhr	Eltern/ Kind Wassergewöhnung
		17:15 - 19:15 Uhr	Schwimmausbildung Kinder
		19:15 - 20:15 Uhr	Aquafitness